



---

## Reitkurs

### mit Uschka Wolf

am **26.-27.09.2020**,

*beim Reit- und Fahrverein Legelshurst e.V.*

---

# Takt & Losgelassenheit

---

## Takt,

ist das räumliche und zeitliche Gleichmaß aller Schritte, Tritte und Sprünge. Der Takt muss in allen Tempi – Arbeitstempo, Verstärkung und Versammlung – gegeben sein und erhalten bleiben. Der Takt ist der erste Punkt der Ausbildungsskala. Die anderen Punkte der Ausbildungsskala sind auf dem Takt aufbauend.

Um das Pferd taktrein zu bekommen, ist es notwendig, an den Themen Geraderichten und Losgelassenheit zu arbeiten. Jedes Pferd hat, wenn es losgelassen ist, sein ideales Tempo, in dem es seinen natürlichen Takt gehen kann. Dieses ideale Tempo erkennen wir als Reiter daran, dass das Pferd uns angenehm sitzen lässt, d.h. in der Bewegung mitnimmt und daran, dass sich das Pferd „gut“ anfühlt.

## Losgelassenheit,

ein einfaches Wort, und doch steckt viel dahinter: Losgelassenheit ist die Basis für erfolgreiches Reiten. Gleichzeitig ist sie unabdingbar, um das Pferd gesund zu erhalten. Warum man von innerer und äußerer Losgelassenheit spricht und was der Sitz des Reiters damit zu tun hat erklärt Uschka Wolf an diesem Wochenende.

Erst wenn der Reiter auf dem Pferd „Gelassenheit“ aufweist, kann das Pferd Losgelassenheit zeigen. Erst dann kommt der Reiter zum Einfühlen in die Bewegung. Jetzt kann der Mensch mit dem Pferd eine harmonische Verbindung aufnehmen, die sich aus der körperlichen und mentalen Stimmung ergibt.

An beiden Tagen finden jeweils 2 Trainingseinheiten statt.

Kursgebühren sind 180 Euro.

**Anmeldung unter: [sa.voigt@gmx.de](mailto:sa.voigt@gmx.de)**