



Reitkurs

mit Uschka Wolf

am **21./22.03.2020**,

beim Reit- und Fahrverein Ottenheim e.V.

Galopparbeit

Tipps und Übungen für einen besseren Galopp und/oder Galoppwechsel!

Richtig galoppieren: vom Angaloppieren bis hin zu Übungen für einen besseren Galopp!

Im Kurs wird daher viel Wert auf lösende und gymnastizierende Vorarbeit gelegt. Tipps und Übungen für eine korrekte Galopparbeit

- Übungen zur besseren Schulterkontrolle
- Reiten von gebogenen und geraden Linien im Wechsel sowohl in Innenstellung, als auch in Außenstellung
- Schenkelweichen, Schulterherein, Kruppe herein unter Beibehaltung von Takt und Rhythmus
- Verschiebung der Pferde in Außenstellung auf der Diagonalen in Schritt, Trab und Galopp
- Außengalopp
- Kleeblatt

An beiden Tagen finden jeweils 2 Trainingseinheiten á 1,5 Stunden statt.

Es wird mit 2 Gruppen jeweils 5 Teilnehmer gearbeitet.

Kursgebühren sind 180 Euro.

Anmeldung unter: sa.voigt@gmx.de